



## FICHA DE ACTIVIDAD RECM E 2.0

ID de ficha: RECME23\_AES\_A\_205

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES	
		MINIMO	MAXIMO
Somos de la misma sangre	18 Años en adelante	3	20

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO			
2 semanas	FISICO	<input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL	<input type="checkbox"/>
	ABIERTO	<input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO	<input checked="" type="checkbox"/>

MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

**ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)**

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
							
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**REQUERIMIENTOS PREVIOS**

Administración de recursos económicos  
Cooperación.  
Tipo de sangre

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
<p><b>CONOCIMIENTOS</b></p> <p>Valora a su persona, desde los ámbitos corporal, de la voluntad, intelectual, afectivo-emocional, y se hace responsable de su autocuidado</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto.</p>	<p><b>HABILIDADES</b></p> <p>Atención al entorno</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto.</p>	<p><b>ACTITUDES</b></p> <p>Liderazgo y motivación. Compromiso de actuar como agentes de cambio</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto.</p>



## FICHA DE ACTIVIDAD RECM E 2.0

### LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS
Materiales: <ul style="list-style-type: none"><li>Sangre sana</li></ul> Alimentos aptos para donadores.	

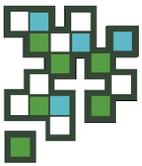
### MEDIDAS DE SEGURIDAD

Dormir bien  
Seguir las indicaciones de la institución donde se hará la donación  
Ir acompañado de una persona que no va a donar  
Ingerir alimentos saludables los 7 días previos a la donación

### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

### DURACION

La donación de sangre es muy importante para los pacientes hospitalizados. Cada persona puede donar hasta 4 veces al año. Al hacerlo de manera altruista, ayudas hasta por más de un año.	
1. Ubicar el banco de sangre donde se van a dirigir.	1 día
2. Fijar fecha y revisar los requisitos para realizar la donación. Preferentemente, tener medidas de salud desde una semana previa a la fecha de la donación.	1 hora
3. Si notan que algunos miembros del equipo no serán candidatos a donadores, apoyarán con donación de desayunos para los donadores dentro.	1 hora
4. A los donadores dentro del hospital se les entrega algún tipo de refrigerio, sin embargo, se solicita desayunen algo más sustancioso al salir del hospital. Tendrán que investigar, cuáles son los mejores alimentos para una persona que recién ha donado sangre.	1 hora
5. Ya que sepan los alimentos más apropiados, realizarán una tabla de costos, para saber cuánto gastarán, buscando el mejor precio para su propuesta alimenticia.	
6. Se preparan los alimentos.	
7. Todos los miembros del proyecto llegan al banco de sangre; desde los donadores de sangre como los de comida.	2 horas
8. Podrán realizar cartulinas para informar de la donación de alimentos condicionados a la muestra de la donación.	
	1 semana
	4 horas.
	1 hora.



## FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)	DURACION
<p><i>¿Cuál es el costo de ayudar a alguien más? ¿Qué sucede cuando el beneficio de mis acciones no es para mí?</i></p> <p><i>¿Por qué asumir costos que no son propios?</i></p> <p><i>¿Existe una manera de beneficiar a una o varias personas sin incurrir en costos colectivos?</i></p>	20 minutos

VARIABLES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

EVALUACION

### INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Educativa	NACIONAL	25 de mayo de 2023

